

Ausschreibung (2009) neu

7. Frühjahrstriathlon der Berufsfeuerwehr Lübeck

Termin: Dienstag, 09.06.2008 (die 1te hat Dienst, 2te hat Tagesdienst)

Start: 16:00 Uhr

Ende: Etwa 18:00 Uhr Mit leckerem Grillen auf Wache 2

Ort: Start Schwimmhalle Ziegelstraße

Startgeld: 5.-€ (vorher zu entrichten), Staffel:9.-€

Strecken: 300m Schwimmen, 14km Rad, 5km Lauf sowie die sehr beliebten **Staffeln**

Meldungen: Sven Bandholtz 2/1, Sven Jilsóe 1/1, Torsten Glesmer 1/3

Meldeschluss: **27.05.2009 (Max.40 Einzel/15 Staffeln)**

Leistungen/Wertung: Medaillen für jeden Einzel Finisher, Sachpreise für zugeloste Plätze. Blanko Urkunden zum ausdrucken unter www.feuerwehrsportclub.de. Spezialpreis für Teilnehmerstärkstes Team, Teamwertung (schnellsten 3 Einzel), lustigste Staffel, Staffelteilnehmer dürfen nur eine Disziplin machen.

Bitte unter www.feuerwehrsportclub.de aktuelle Starterliste und Infos beachten !!!!!

Teilnehmer: Mitarbeiter der Verwaltung, BF HL, TVÖD, ASB, JUH, DRK, sowie Gäste.

Begrenztes Teilnehmerfeld. Wer zuerst meldet (und bezahlt) ist dabei. Bei Staffeln werden nur von einer Person die 9.-€ eingesammelt.

Gruß

Sven und Sven

Haftungsausschluß: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und setzt eine angepasste Gesundheit voraus. Wir bewegen uns auf öffentlichen Straßen und Wegen nach der StVO. Beim Radfahren Helmpflicht!!! Evtl anhalten und Fußgänger vorbei lassen. Oder an roten Ampeln warten. Bislang ist nie was passiert, das soll so bleiben.

Zur Strecke:

Gestartet wird in 2 Gruppen verteilt auf 4 Bahnen. Gruppen werden nach den Vorjahresleistungen und bekannten Ergebnissen von uns fair eingeteilt. nächste Gruppe startet 10 min nach der ersten. In 2 uns zugeteilten Umkleideräumen legt sich zuvor jeder "Alarmmäßig" seine Kleidung zu recht. Die Räume werden von unserem Hilfspersonal leer geräumt und alles (natürlich zuvor von Euch ordentlich in Taschen verpackt!!) zum späteren Ziel nach Wache 2 geschafft.

Vor dem Haupteingang der Schwimmhalle stehen unsere bewachten Räder (unangeschlossen, weil ja bewacht!!!) bereit. Die Radstrecke(Helmpflicht für alle!!!) führt dann über Fregattenstr, Talweg zum Kanal Richtung Büssauer Schleuse. Hier Wendepunkt und Kontrollpunkt. Auf dem Rückweg bei der Geninerbrücke den Kanal queren. Dann auf der "Wache 2 Seite" nach Wache 2 fahren. Über die Einfahrt Hans Böckelerstr. Wechsel Rad/Lauf durch Alarmhalle.

nach links herauslaufen zum Kanalufer Richtung blaue Eisenbahnbrücke (der Radstrecke „entgegen“). Hier den Kanal wieder queren und auf der anderen Seite zurück Richtung Lachwehr. Dort hoch(abkürzen gestattet) und über Lachwehrbrücke/ Possehlbrücke zum Ziel Wache 2. Zeitnahme an dem vorderen, linken RTW 2 Alarmtor!! Nicht hinten, wo die PKW reinfahren.